

도전 골든벨!



모둠원들과 같이 카드에 적힌 설명을 읽어보고 옳은 설명인지 아닌지 생각해 봅시다.

1. 화나 분노는 오로지 외부적인
원인으로 생긴다.

(○, ×)

2. 화와 분노는 살아가는 데 전혀 필요
없는 감정이다.

(○, ×)

3. 화는 기쁨이나 슬픔과 같이 우리가
느끼는 정상적인 감정이다.

(○, ×)

4. 화를 내는 것이 꼭 나쁜 것은 아니다.

(○, ×)

5. 화가 나는 것은 내가 가지는 생각
과는 상관없다.

(○, ×)

6. 분노조절이란 분노를 억제하는 것을
말한다.

(○, ×)

7. 한번 생긴 화나 분노는 절대 바뀌지
않는다.

(○, ×)

8. 화나 분노는 참고 표현하지 않는
것이 건강에 좋다.

(○, ×)

9. 화나 분노를 잘못 표현하면 다른
사람에게 나쁜 영향을 줄 수 있다.

(○, ×)

10. 분노조절은 노력과 상관없이 타
고난 것이다.

(○, ×)